

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

*С.Т. Куликова*



Всробьев П.В.  
 МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком*		100	90
№207 Макароны , запеченные с сыром.**,		210	299
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	550	640
<b>Обед</b>			
№75 Икра свекольная*		100	185
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	127
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	145
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	203
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	843
Всего:	219,66	1 446	1 483

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
48,01	49,18	222,85	вита А - 454,39	витаВ1 - 0,68	витаВ2 - 0,71
			витаС - 23,97	витаЕ - 0,36	витаD - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 836,15	K - 1 015,34	Ca - 294,04	Mg - 179,87		
P - 520,7	Fe - 9,74	I - 262,64	Se - 20,9		

Зав. производством *Л.А. Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *М.С. Еремеева* Еремеева М.С.